5-6 1	классы
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет дидинискай кунстура
Дата проведения 10 10 2019	Класс_5
КОД участника <u>5.00.</u> 1	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Задания с выбором одного или неска 1.1. Впервые советские спортсмены при а) в 1948 г.; ⑤ в 1952 г.; в) в 1960 г. 1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр (а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О спорт! Ты — мир!»; в) «Будь всегда первым!». 1.3. В каком городе в 2014 году были Зи а) в Саратове; ⑥ в Сочи; в) в Самаре. 1.4. Назовите талисманы XI Паралимпий а) Солнышко, снеговик ⑥ Лучик, снежинка в) Радуга, леопард 1.5. Остановка для отдыха в походе назы а) стоянка; б) причал; в) привал. 1.6. Главной опорой человека при движен а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет. 1.7. С низкого старта бегают: а) на короткие дистанции; б) на средние дистанции; в) кроссы. 1.8. Нужна ли разминка перед занятием ф а) нет, потому что во время занятий мышп б) нужна только для людей неподготовлен в) нужна обязательно, чтобы подготовить	кольких правильных ответов иняли участие в Олимпийских играх? мние Олимпийские игры? йских игр в Сочи. вается: нии являются
1.9. Укажите последовательность процеду возрастающей:	р при общем закаливании водой по
а) обливание, купание, обтирание;б) купание, обтирание, обливание;	
в) обтирание, обливание, купание. 1.10. Туфли для бега называются:	
а) кеды; б) пуанты;	

в) шиповки.

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?
а) Россия;
б) США;
в) Англия.
1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?
а) а Англии;
б) в Бразилии;
в) в России.
1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается
(а) толчками мяча вперёд;
б) шлепками ладони по мячу;
в) пружинящими движениями руки.
1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки
а) держат опущенными вниз;
(б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;
в) поднимают вверх.
1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во
время игры?
а) 10 человек;
(б) 11 человек;
в) 20 человек.
2. Задания, и которых правильный ответ надо дописать
2.1. Здоровье – это <u>Состоящие полного дили, психического и</u> 2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки соц. обологомучий
2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки Соц. оболото из ти
Hashibacton
2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права
Ковтопить видения мега
2.4. Что такое кросс?
her no renecercinai meaningami
2.5. Строевые упражнения служат
2.5. Строевые упражнения служат Сретством орномираций уганиясег в начами урока.
Практическая часть

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	20		17	20	20

Итого всего баллов по теории и практике 97

Председатель жюри

М.Б.Безирова

Члены жюри

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М. Лешкенов А.З.

Темиржанов Х.Б.

5-6 классы

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет ризическах культу
Дата проведения <u>10.10.2024</u> ,	Класс_5
КОД участника <u>500</u> 4	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Залания с выбором одного или в	приняли участие в Олимпийских играх? игр? и Зимние Олимпийские игры?
 1.4. Назовите талисманы XI Паралима) Солнышко, снеговик Дучик, снежинка Радуга, леопард 1.5. Остановка для отдыха в походе за) стоянка; причал; причал; привал. 1.6. Главной опорой человека при дв 	называется:
а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; с) скелет. 1.7. С низкого старта бегают: а) на короткие дистанции; б) на средние дистанции;	
в) кроссы. 1.8. Нужна ли разминка перед занята а) нет, потому что во время занятий б) нужна только для людей неподгот в) нужна обязательно, чтобы подгот 1.9. Укажите последовательность пр возрастающей:	мышцы и так устают; товленных;
а) обливание, купание, обтирание; б) купание, обтирание, обливание; в) обтирание, обливание, купание. 1.10. Туфли для бега называются: а) кеды; б) пуанты;	
В) шиповки.	

5 0
1.11. Какая страна является родиной баскетбола?
а) Россия;
6) CIIIA;
в) Англия. 1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?
а) а Англии;
б) в Бразилии;
в) в России. 1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается
1.13. Правильное ведение баскетобльного как
б) толиками мяча вперед,
б) — очисоми папони по мячу,
в) пружинящими движениями руки.
1 14 При выполнении ловии ми и
а) держат опущенными вниз; а кисти держат «воронкой»;
Troporneyy Mary, a River of I
в) поднимают вверх.
б) вытягивают навстре гумпа одной команды может находиться на площадке во 1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во
время игры?
а) 10 человек;
б) 11 человек;
в) 20 человек. 2. Задания, и которых правильный ответ надо дописать 2.1. Здоровье — это Соможем полито дистем доступлення со стрельбой из винтовки
2.1 2 your DEE - 3TO. Washing normal for your dianongrymes.
2.1. Здоровье – это <u>Соотиро</u> — за при до пред на при до пред на при до пред на пр
называется сидимири насле веления мяча, не имеет права
называется <u>смаммом</u> 2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права
no smaymun begenne mera.
notmanion superior
2.4. 4TO TAKOE KPOCC? OND TO PEPECEPERATURE MEMBERSHIP AND PEPECEPERATURE PEPECE
OVIN M MENCEU CITYWAT
2.5. Строевые упражнения служат упасщихся в напале урока
2.4. ЧТО Такое кросе просегению метимочной применения служат 2.5. Строевые упражнения служат унаступасть упражнения служат
Практическая часть
Гумиости

			Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Категория	Легкая атлетика	Футбол	Dovenous	11	10
Кол-во баллов	18		18	18	1/4

Итого всего баллов по теории и практике_____9/

Председатель жюри Уб М.Б.Безирова

Члены жюри

Ушф Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М. Лешкенов А.З. Темиржанов Х.Б.

5-6 классы

_	Предмет физическая кувтура
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	
Дата проведения 10.10 2 4	Класс6
КОД участника <u>600</u>	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Задания с выбором одного или неск	ольких правильных ответов
1.1. Впервые советские спортсмены при	няли участие в Олимпинских играх.
а) в 1948 г.;	
б) в 1952 г.;	
в) в 1960 г.)
1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр	
а) «Быстрее, выше, сильнее»;	
б) «О спорт! Ты – мир!»;	
в) «Будь всегда первым!».	отно Опимпийские игры?
1.3. В каком городе в 2014 году были Зи	імние Олимпинские ін ры.
а) в Саратове;	
б) в Сочи;	
в) в Самаре.	BOWER HEN B COUR
1.4. Назовите талисманы XI Паралимпи	иских игр в сочи.
а) Солнышко, снеговик	
б) Лучик, снежинка	
в) Радуга, леопард	
1.5. Остановка для отдыха в походе наз	ывается.
а) стоянка;	
б) причал;	
в) привал.	CONVIN GRIGIOTOS
1.6. Главной опорой человека при движ	CHMM ABIMIOTOM
а) мышцы и кожа;	
б) позвоночник и стопы;	
в) внутренние органы;	
г) скелет.	
1.7. С низкого старта бегают:	
а) на короткие дистанции;	
б) на средние дистанции;	
(в) кроссы.1.8. Нужна ли разминка перед занятием	и физическими упражнениями?
а) нет, потому что во время занятий мы	лины и так устают;
б) нужна только для людей неподготов	впенных:
C TOTAL TO THE OUT TO THE OTHER	ить опганизм к рассте.
1.0. Устанува неспецерательность проп	едур при общем закаливании водой по
1.9. Укажите последовательность про-	
возрастающей: а) обливание, купание, обтирание;	
б) купание, обтирание, обливание;	
в) обтирание, обливание, купание.	
1.10. Туфли для бега называются:	
а кеды;	
б) пуанты;	
(в) шиповки.	

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?
1.11. Какая страна является рег
а) Россия;
© CIIIA;
в) Англия. 1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?
1.12.1 де раньше всел за
а) а Англии;
б) в Бразилии;
в) в России. 1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается
а) толчками мяча вперёд;
у получительный по по мачу,
в) пружинящими движениями руки.
1 14 При выполнении ловии из за
а) держат опущенными вниз; а) кисти держат «воронкой»;
в) поднимают вверх.
б) вытягивают навстречу км чуч вы поднимают вверх. в) поднимают вверх. 1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во
время игры?
а) 10 человек;
(б) 11 человек;
в) 20 человек. 2. Задания, и которых правильный ответ надо дописать 2.1. Здоровье — это Образина пара. дагуна мара. и согу. Дифирация 2.1. Здоровье — это со стреньбой из винтовки
2. Задания, и которых правильный пост. сагрил. пост. сагрил. пост. сагрил.
2.1. Здоровье — это Ображения винтовки 2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки
2.2 Пыжная гонка со отролго
называется Остановившийся после ведения мяча, не имеет права 2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права
2.3. Игрок, остановивний вереше изуд
hobbiding reports
2.4. 4TO TAKOE KPOCC?
2.5. Строевые упражнения служат
2.5. Строевые упражнения служат <u>средотбан оргонизации унанумся.</u> <u>Практическая часть</u> быргане уророс
Engovere yacth forgudil gnother
Практическая часть быстание уположе
Гимиастика

	T	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Категория	Легкая атлетика	G y10012		10	20
Кол-во баллов	10		20	/ 0	1

Итого всего баллов по теории и практике

Председатель жюри Ж М.Б.Безирова

Члены жюри

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М. Лешкенов А.З. Темиржанов Х.Б.

5-6 классы

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет физичиская культуры
Дата проведения 16.10.24	Класс6
КОД участника 6004	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Задания с выбором одного или неска 1.1. Впервые советские спортсмены при а) в 1948 г.; б) в 1952 г.; в) в 1960 г. 1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О спорт! Ты — мир!»; в) «Будь всегда первым!». 1.3. В каком городе в 2014 году были Зна) в Саратове; б) в Сочи; в) в Самаре. 1.4. Назовите талисманы XI Паралимпи а) Солнышко, снеговик	кольких правильных ответов няли участие в Олимпийских играх? ?
б) Лучик, снежинка в) Радуга, леопард 1.5. Остановка для отдыха в походе наз а) стоянка;	вывается:
б) причал; в) привал. 1.6. Главной опорой человека при движ а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы;	кении являются
г) скелет. 1.7. С низкого старта бегают: а) на короткие дистанции; б) на средние дистанции; в) кроссы. 1.8. Нужна ли разминка перед занятие: а) нет, потому что во время занятий ми	ышцы и так устают,
возрастающей: а) обливание, купание, обтирание;	ить организм к работе. цедур при общем закаливании водой по
б) купание, обтирание, обливание; (в) обтирание, обливание, купание. 1.10. Туфли для бега называются: а) кеды; б) пуанты; в) шиповки.	

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?
а) Россия;
6 CIIIA;
в) Англия.
1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?
а) а Англии;
б) в Бразилии;
в) в России. 1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается
а) толчками мяча вперёд;
б) шлепками ладони по мячу;
р) проучинациями пвижениями руки.
1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки
о) поручат опущенными вниз:
б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;
в) поднимают вверх.1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во
время игры?
а) 10 человек;
(б) 11 человек;
в) 20 человек.
2. Задания, и которых правильный ответ надо дописать
2.1. Здоровье — это Состояние рациого физич. поихил. и социализтия
2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки
называется опортили положна мана не имеет права
2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права
nobropums fegence mand
2.4. Что такое кросс?
2.4. Что такое кросс? ——————————————————————————————————
2.5. Строевые упражнения служат
Практическая часть
Волейбол Баскетбол Гимнастика
Волейбол Васкетоол гинастика

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	18		18	18	20

Итого всего баллов по теории и практике 9 1

Председатель жюри

М.Б.Безирова

Члены жюри

Шереужев X.X. Шабатуков М.М.

Лешкенов А.3. Темиржанов Х.Б.

7-8 класс

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет <u>Физич. кусия</u>
	Класс
Дата проведения <u>40.40.</u> И КОД участника <u></u> 4004	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Задания с выбором одного или неск	ольких правильных ответов
1.1. Что олицетворяет Олимпийский симп	вол - пять переплетенных колец на белом
полотнище?	
а) единство пяти стран;	
+ (5) единство пяти континентов;	
в) единство участников игр.	O Mary Mary Manage
1.2. Впервые советские спортсмены прин	яли участие в Олимпииских играх.
а) в 1948 г.;	
+ б) в 1952 г.;	
в) в 1956 г.	amyr o ogmog 9
1.3. К основным физическим качествам о	тноситси:
а) рост, вес, объем бицепсов;	
б) бег, прыжки, метание;	TORKOCTI
+ В сила, быстрота, выносливость, гибкость,	ловкость.
1.4. В каком году был создан Международ	дный Олимпииский комптет.
a) 1898r.	
6) 1911r.	
_ в 1923г.	
г) 1894г.	
1.5. С низкого старта бегают: При короткие дистанции; при кроссы.	
б) на средние дистанции;	
в) на дальние дистанции;	ехико – появился талисман. А под каким
талисманам и какие игры проходили в М	Jockse?
а) XIX; ягуар	I de la companya de l
а) XIX; ягуар + (б) XXII; медвежонок	
в) XXIV; тигренок	
г) XXIII; орленок	
1.7. Как звучит девиз Олимпийских игр	?
(a) «Быстрее, выше, сильнее»;	
б) «О, спорт! Ты – мир!»;	
в) «Будь всегда первым!».	
1 8 Гигиена _это	
а) область экологии, изучающая особеннос	ти воздействия среды обитания на человека
б) свол санитарно-эпилемиологических зан	конов и нормативных документов
(в) область медицины, изучающая влияние	внешней среды на здоровье человека
г) все выше перечисленное	
1.9. Для совершенствовании координаци	ионной выносливости используют такой
метод как	
а) интервальный	
(б) повторно-прогрессирующий	
в) переменный	
5: (AT)	

г) игровой 1.10. Подводящие упражнения применяются... - а если в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы б) если обучающийся недостаточно физически развит в) если необходимо устранять причины возникновения ошибок г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения 1.11. Выберите правильное определение к термину «физическое упражнение»? (а) это двигательное действие, используемое для физического совершенствования б) это двигательное действие, дозируемое по величине нагрузки и продолжительности выполнения. в) это форма двигательных действий. г) это движения выполняемые на уроке физической культуры. 1.12. Под понятием «спорт» принято называть: а) исторически сложившуюся деятельность человека, направленную на физическое совершенствование и достижение высоких результатов при участии в соревнованиях. б) исторически сложившуюся систему организации и управления процессом физического в) целенаправленный педагогический процесс в ходе которого осуществляется прикладная направленность физического воспитания. г) наивысший уровень физического развития и физической подготовленности человека. 1.13. Максимальное напряжение мышц достигается при работе мышц в... + (а) уступающем режиме б) преодолевающем режиме в) удерживающем режиме г) статическом режиме 1.14. Лучшие условия для развития взрывной силы мышц ног создаются во время... а) челночного бега в) подвижных игр (б) прыжков в глубину г) приседаний со штангой 1.15. При проведении закаливающих процедур нужно придерживаться основным принципам закаливания. Определите какие? 1. принцип систематичности 2. принцип разнообразности 3. принцип постепенности 4. принцип активности 5. принцип индивидуальности -(a) 2,4,56) 1,3,5 в) 1,2,4 Γ) 3,4,5 1.16. При выполнении физических упражнений нагрузка регулируется: а) сочетанием объема и интенсивности при выполнении двигательных действий б) частотой сердечных сокращений в) степенью преодолеваемых трудностей г) утомлением, возникающим в результате их выполнения 1.17. Сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности объединяется в понятие:

а) биологическая активность

б) оптимальная активность (в) двигательная активность г) физиологическая активность 1.18. Укажите 3 правила самостоятельного освоения двигательных действий в физической культуре? 1.от низкого к высокому 2.от известного к неизвестному 3.от простого к сложному 4.от ближнего к дальнему 5.от субъективного к объективному 6.от освоенного к неосвоенному a) 1,3,4 (5)1,2,6в) 2,3,6 Γ) 3,5,6 1.19. Дополните определение: «Сила – это способность преодолевать или противостоять ему за счет....». а) внутреннее сопротивление; мышечного напряжения. б) внешнее сопротивление; мышечного усилия. в) физические упражнения; внутреннего потенциала. г) физическую нагрузку; мышечного напряжения. 1.20. Минимальный расход энергии на мышечную деятельность должен ежедневно составлять не менее... а) 1000-1300 ккал + 🖹 1300-1500 ккал б) 800-1100 ккал г) 1400-1600 ккал 1.21. Недостаток мышечной активности современного человека называют: а) гипокинезией в) гипоксией б) атрофия г) гипертрофия 1.22. Что является мерилом выносливости? а) амплитуда движений в) время б) сила мышц г) быстрота двигательной реакции 1.23. Вес баскетбольного мяча должен быть... а) не менее 537г., не более 630г. б) не менее 550г., не более 645г. в) не менее 573г., не более 670г. (г) не менее 567г., не более 650г. 1.24. Игровое время в баскетболе состоит... (a) из 4 периодов по 10 минут б) из 3 периодов по 8 минут в) из 4 периодов по 12 минут г) из 6 периодов по 10 минут 1.25. Для предупреждения развития плоскостопия надо соблюдать следующие профилактические меры: а) не носить слишком тесную обувь, обувь на высоком каблуке или на плоской подошве б) для уменьшения деформации свода стопы пользоваться супинаторами, постоянно выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы и голени в) выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения для нижних конечностей Г все вышеперечисленные

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать

2.1. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует

2.2. Что такое осанка

2.3. Недостаток витаминон в организме человека называется

адимация.

2.4. Что мы понимает под выражением «закаливание организма»

Практическая часть

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	10	8	15	17	15

Итого всего баллов по теории и практике_

Председатель жюри М.Б.Безиров

Члены жюри

Шереужев Х.Х. Шиту Шабатуков М.М.

Лешкенов А.З.

Темиржанов Х.Б.

7-8 класс

	2
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет <u>Фидил. куш</u> - Класс Т
Дата проведения <u>10.10, 24.</u>	Класс_
КОД участника <u>700.1</u>	Мальчики/Девочки- нужное почеркнуть
1. Задания с выбором одного или несколь	ких правильных ответов
1.1. Что олицетворяет Олимпийский символ -	пять переплетенных колец на белом
полотнище?	
а) единство пяти стран;	
б единство пяти континентов;	
в) единство участников игр.	
1.2. Впервые советские спортсмены приняли	участие в Олимпийских играх:
а) в 1948 г.;	
(б) в 1952 г.;	
в) в 1956 г.	
1.3. К основным физическим качествам относ	еятся?
а) рост, вес, объем бицепсов;	
б) бег, прыжки, метание;	
 (в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловк 	ость.
1.4. В каком году был создан Международный	4 Олимпийский Комитет?
a) 1898r.	
6) 1911r.	
в) 1923г.	
(r) 1894r.	
1.5. С низкого старта бегают:	
+ (а) на короткие дистанции; г) кроссы.	
б) на средние дистанции;	
в) на дальние дистанции;	
1.6. Впервые на олимпийских играх в Мехико	0 – появился талисман. А под каким
талисманам и какие игры проходили в Моск	ве?
a) XIX; ягуар	
б) XXII; медвежонок	
-(B) XXIV; тигренок	
r) XXIII; орленок	
1.7. Как звучит девиз Олимпийских игр?	
(а) «Быстрее, выше, сильнее»;	
б) «О, спорт! Ты – мир!»;	
в) «Будь всегда первым!».	
1.8. Гигиена –это	
а) область экологии, изучающая особенности во	здействия среды обитания на человека
б) свод санитарно-эпидемиологических законов	и нормативных документов
+ (в) область медицины, изучающая влияние внеш	ней среды на здоровье человека
г) все выше перечисленное	
1.9. Для совершенствовании координационно	ой выносливости используют такой
метод как	
а) интервальный	
б) повторно-прогрессирующий	
в) переменный	

🔑 🕝 игровой 1.10. Подводящие упражнения применяются... а) если в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы б) если обучающийся недостаточно физически развит в) если необходимо устранять причины возникновения ошибок г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения 1.11. Выберите правильное определение к термину «физическое упражнение»? а) это двигательное действие, используемое для физического совершенствования человека. б) это двигательное действие, дозируемое по величине нагрузки и продолжительности выполнения. в) это форма двигательных действий. г) это движения выполняемые на уроке физической культуры. 1.12. Под понятием «спорт» принято называть: а) исторически сложившуюся деятельность человека, направленную на физическое совершенствование и достижение высоких результатов при участии в соревнованиях. б) исторически сложившуюся систему организации и управления процессом физического в) целенаправленный педагогический процесс в ходе которого осуществляется прикладная направленность физического воспитания. г) наивысший уровень физического развития и физической подготовленности человека. 1.13. Максимальное напряжение мышц достигается при работе мышц в... а) уступающем режиме б) преодолевающем режиме в) удерживающем режиме г) статическом режиме 1.14. Лучшие условия для развития взрывной силы мышц ног создаются во время... а) челночного бега в) подвижных игр + 6 прыжков в глубину г) приседаний со штангой 1.15. При проведении закаливающих процедур нужно придерживаться основным принципам закаливания. Определите какие? 1. принцип систематичности 2. принцип разнообразности 3. принцип постепенности 4. принцип активности 5. принцип индивидуальности a) 2,4,5 + (6) 1,3,5в) 1,2,4 Γ) 3,4,5 1.16. При выполнении физических упражнений нагрузка регулируется: а) сочетанием объема и интенсивности при выполнении двигательных действий ф частотой сердечных сокращений в) степенью преодолеваемых трудностей г) утомлением, возникающим в результате их выполнения 1.17. Сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности объединяется в понятие: а) биологическая активность

б) оптимальная активность + (в) двигательная активность г) физиологическая активность 1.18. Укажите 3 правила самостоятельного освоения двигательных действий в физической культуре? 1.от низкого к высокому 2.от известного к неизвестному 3.от простого к сложному 4.от ближнего к дальнему 5.от субъективного к объективному 6.от освоенного к неосвоенному a) 1,3,4 б) 1,2,6 +(B) 2,3,6г) 3,5,6 1.19. Дополните определение: «Сила – это способность преодолевать или противостоять ему за счет....». а) внутреннее сопротивление; мышечного напряжения. (б) внешнее сопротивление; мышечного усилия. в) физические упражнения; внутреннего потенциала. г) физическую нагрузку; мышечного напряжения. 1.20. Минимальный расход энергии на мышечную деятельность должен ежедневно составлять не менее... а) 1000-1300 ккал **+** ® 1300-1500 ккал б) 800-1100 ккал г) 1400-1600 ккал 1.21. Недостаток мышечной активности современного человека называют: **4**(а) гипокинезией в) гипоксией б) атрофия г) гипертрофия 1.22. Что является мерилом выносливости? а) амплитуда движений ↓ (в) время б) сила мышц г) быстрота двигательной реакции 1.23. Вес баскетбольного мяча должен быть... а) не менее 537г., не более 630г. б) не менее 550г., не более 645г. в) не менее 573г., не более 670г. г) не менее 567г., не более 650г. 1.24. Игровое время в баскетболе состоит... +(а) из 4 периодов по 10 минут б) из 3 периодов по 8 минут в) из 4 периодов по 12 минут г) из 6 периодов по 10 минут 1.25. Для предупреждения развития плоскостопия надо соблюдать следующие профилактические меры: а) не носить слишком тесную обувь, обувь на высоком каблуке или на плоской подошве

- б) для уменьшения деформации свода стопы пользоваться супинаторами, постоянно выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы и голени в) выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения для нижних конечностей
- + 🗇 все вышеперечисленные
 - 2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать
 - 2.1. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует
 - 2.2. Что такое осанка
 - 2.3. Недостаток витаминов в организме человека называется
 - 2.4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»
 - 2.5. Как наказываются туфли для бега

248

Практическая часть

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	10	4	8	5	10

Итого всего баллов по теории и практике_

Председатель жюри

Члены жюри

М.Б.Безирова

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М.

Лешкенов А.З.

Темиржанов Х.Б.

7-8 класс

	The College Ville
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет дизил. Кушт
Дата проведения 10.10. 2U.	Класс Я
КОД участника <u>8001</u>	Мальчики/Девочки- нужное почеркну
1. Задания с выбором одного или неско	
1.1. Что олицетворяет Олимпийский симв	ол - пять переплетенных колец на белом
полотнище?	
а) единство пяти стран;	
+ 6 единство пяти континентов;	
A THEORETICAL THEORY	
1.2. Впервые советские спортсмены приня	гли участие в Олимпийских играх:
а) в 1948 г.;	
↓ б в 1952 г.;	
в) в 1956 г.	
1.3. К основным физическим качествам о	гносятся?
а) рост, вес, объем бицепсов;	
5) 5	
С Бъзавата вышаениваеть гибкасть. І	IOBKOCTL.
1.4. В каком году был создан Международ	ный Олимпийский Комитет?
a) 1898r.	
б) 1911г.	
в) 1923г.	
(r) 1894r.	
1.5. С низкого старта бегают:	
да) на короткие дистанции; г) кроссы.	
б) на средние дистанции;	
в) на дальние дистанции;	MINATURE A MORE PROPERTY
1.6. Впервые на олимпийских играх в Ме	хико – появился талисман. А под каким
талисманам и какие игры проходили в М	1оскве?
а) XIX; ягуар	
↓ б XXII; медвежонок	
в) XXIV; тигренок	
г) XXIII; орленок	o a
1.7. Как звучит девиз Олимпийских игр	•
← а «Быстрее, выше, сильнее»;	
б) «О, спорт! Ты – мир!»;	
в) «Будь всегда первым!».	
1.8. Гигиена –это	ти воздействия среды обитания на человека
а) область экологии, изучающая осоосниос	гонов и нормативных локументов
б) свод санитарно-эпидемиологических зак (в) область медицины, изучающая влияние	риенией среды на злоповье человека
- (в) область медицины, изучающая влияние	внешней среды на эдорогие
г) все выше перечисленное	уонной выносливости используют такой
1.9. Для совершенствовании координаци	ионной выносливости используют такой
метод как	
а) интервальный	
б) повторно-прогрессирующий	
в) переменный	

(г) игровой 1.10. Подводящие упражнения применяются... а) если в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы б) если обучающийся недостаточно физически развит в) если необходимо устранять причины возникновения ошибок г) если применяется метод целостно-аналитического упражнения 1.11. Выберите правильное определение к термину «физическое упражнение»? + (а) это двигательное действие, используемое для физического совершенствования человека. б) это двигательное действие, дозируемое по величине нагрузки и продолжительности выполнения. в) это форма двигательных действий. г) это движения выполняемые на уроке физической культуры. 1.12. Под понятием «спорт» принято называть: а исторически сложившуюся деятельность человека, направленную на физическое совершенствование и достижение высоких результатов при участии в соревнованиях. б) исторически сложившуюся систему организации и управления процессом физического в) целенаправленный педагогический процесс в ходе которого осуществляется прикладная направленность физического воспитания. г) наивысший уровень физического развития и физической подготовленности человека. 1.13. Максимальное напряжение мышц достигается при работе мышц в... + а) уступающем режиме б) преодолевающем режиме в) удерживающем режиме г) статическом режиме 1.14. Лучшие условия для развития взрывной силы мышц ног создаются во время... (а) челночного бега в) подвижных игр б) прыжков в глубину г) приседаний со штангой 1.15. При проведении закаливающих процедур нужно придерживаться основным принципам закаливания. Определите какие? 1. принцип систематичности 2. принцип разнообразности 3. принцип постепенности 4. принцип активности 5. принцип индивидуальности (a) 2,4,5 6) 1,3,5 в) 1,2,4 Γ) 3,4,5 1.16. При выполнении физических упражнений нагрузка регулируется: а) сочетанием объема и интенсивности при выполнении двигательных действий + (б) частотой сердечных сокращений в) степенью преодолеваемых трудностей г) утомлением, возникающим в результате их выполнения 1.17. Сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности объединяется в понятие: а) биологическая активность

6	оптимальная активность
В	двигательная активность
T.	д физиологическая активность
1	.18. Укажите 3 правила самостоятельного освоения двигательных действий в
d	оизической культуре?
	от низкого к высокому
	от известного к неизвестному
	от простого к сложному
	от ближнего к дальнему
	от субъективного к объективному
	от освоенного к неосвоенному
) 1,3,4
	5) 1,2,6
	2,3,6
	3,5,6
1) 5,5,0
1	.19. Дополните определение: «Сила – это способность преодолевать или
í	противостоять ему за счет».
	а) внутреннее сопротивление; мышечного напряжения.
6	б) внешнее сопротивление; мышечного усилия.
6	в) физические упражнения; внутреннего потенциала.
- 1	у физическую нагрузку; мышечного напряжения.
1	1.20. Минимальный расход энергии на мышечную деятельность должен ежедневно
	составлять не менее
	а) 1000-1300 ккал
	в) 1300-1500 ккал
	5) 800-1100 ккал
	г) 1400-1600 ккал
	1.21. Недостаток мышечной активности современного человека называют:
	а) гипокинезией
	в) гипокинезиси
	б) атрофия
	г) гипертрофия
	1.22. Что является мерилом выносливости?
	а) амплитуда движений
	в) время
	б) сила мышц
	г) быстрота двигательной реакции
	1.23. Вес баскетбольного мяча должен быть
	а) не менее 537г., не более 630г.
	б) не менее 550г., не более 645г.
-(в) не менее 573г., не более 670г.
	г) не менее 567г., не более 650г.
	1.24. Игровое время в баскетболе состоит
	а) из 4 периодов по 10 минут
	б) из 3 периодов по 8 минут
_	в) из 4 периодов по 12 минут
	г) из 6 периодов по 10 минут
	1.25. Для предупреждения развития плоскостопия надо соблюдать следующие
	профилактические меры:
	а) не носить слишком тесную обувь, обувь на высоком каблуке или на плоской подошве

	б) для уменьшения деформации свода стопы пользоваться супинаторами, постоянно выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы и голени выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения для нижних конечностей
-	в выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения
	г) все вышеперечисленные
	2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать
+	2.1. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное жесте
P	22 II
6	2.3. Непостаток витаминов в организме человека называется
1	abunaenelling
	2.4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»
	2.5. Как наказываются туфли для бега
PK	

Практическая часть

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	15	9	15	15	20

1028 Итого всего баллов по теории и практике_

Председатель жюри

Т М.Б.Безирова

Члены жюри

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М. Лешкенов А.З. Темиржанов Х.Б.

7-8 класс

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет дация кулья.
Дата проведения <u>10.10.24</u>	Класс 8
КОД участника <u>1002</u>	Мальчики/Девочки- нужное почеркнут
1. Задания с выбором одного или неск	сольких правильных ответов
1. Задания с выобром одного жиз	TO YOU ARE TO HOME
1.1. Что олицетворяет Олимпийский сим	вол - пять переплетенных колец на белом
полотнище?	
а) единство пяти стран;	
б) единство пяти континентов;	
в) единство участников игр. 1.2. Впервые советские спортсмены прин	дали участие в Олимпийских играх:
1.2. Впервые советские спортсмены прин	Marin y lactice 2 Comments
а) в 1948 г.;	
₽ 🗑 в 1952 г.;	
в) в 1956 г.	относятся?
1.3. К основным физическим качествам	OI HOCKICA.
а) рост, вес, объем бицепсов;	
б) бег, прыжки, метание;	HORKOCTE
в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, 1.4. В каком году был создан Междунаро	ловкость.
1.4. В каком году был создан Междунаро	IANDIN OILIMIANA
a) 1898r.	
б) 1911г.	
в) 1923г.	
1894r.	
1.5. С низкого старта оегают:	
+ а) на короткие дистанции; г) кроссы.	
б) на средние дистанции;	
в) на дальние дистанции;	Техико – появился талисман. А под каким
1.6. Впервые на олимпийских играх в м	Mockee?
талисманам и какие игры проходили в	Mocket.
— (a) XIX; ягуар	
б) XXII; медвежонок	
в) XXIV; тигренок	
г) XXIII; орленок	22.9
1.7. Как звучит девиз Олимпийских иг	p.
а) «Быстрее, выше, сильнее»;	
_ (б) «О, спорт! Ты – мир!»;	
в) «Будь всегда первым!».	
1.8. Гигиена –это	ости воздействия среды обитания на человека
б) свод санитарно-эпидемиологических з в) область медицины, изучающая влияни	е внешней среды на здоровье человека
г) все выше перечисленное	ционной выносливости используют такой
1.9. Для совершенствовании координа	HAAVAAAAVAA
метод как	
а) интервальный	
б) повторно-прогрессирующий	
_ (в) переменный	

г) игровой 1.10. Подводящие упражнения применяются... а) если в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы б) если обучающийся недостаточно физически развит в) если необходимо устранять причины возникновения ошибок г если применяется метод целостно-аналитического упражнения 1.11. Выберите правильное определение к термину «физическое упражнение»? а) это двигательное действие, используемое для физического совершенствования б) это двигательное действие, дозируемое по величине нагрузки и продолжительности выполнения. в) это форма двигательных действий. (г) это движения выполняемые на уроке физической культуры. 1.12. Под понятием «спорт» принято называть: (а) исторически сложившуюся деятельность человека, направленную на физическое совершенствование и достижение высоких результатов при участии в соревнованиях. б) исторически сложившуюся систему организации и управления процессом физического в) целенаправленный педагогический процесс в ходе которого осуществляется прикладная направленность физического воспитания. г) наивысший уровень физического развития и физической подготовленности человека. 1.13. Максимальное напряжение мышц достигается при работе мышц в... а) уступающем режиме б) преодолевающем режиме в) удерживающем режиме г) статическом режиме 1.14. Лучшие условия для развития взрывной силы мышц ног создаются во время... а) челночного бега в) подвижных игр б) прыжков в глубину (г) приседаний со штангой 1.15. При проведении закаливающих процедур нужно придерживаться основным принципам закаливания. Определите какие? 1. принцип систематичности 2. принцип разнообразности 3. принцип постепенности 4. принцип активности 5. принцип индивидуальности a) 2,4,5 +6)1,3,5в) 1,2,4 Γ) 3,4,5 1.16. При выполнении физических упражнений нагрузка регулируется: а) сочетанием объема и интенсивности при выполнении двигательных действий б частотой сердечных сокращений в) степенью преодолеваемых трудностей г) утомлением, возникающим в результате их выполнения 1.17. Сумма движений, выполняемых человеком в процессе жизнедеятельности объединяется в понятие: а) биологическая активность

б) оптимальная активность в) двигательная активность г) физиологическая активность 1.18. Укажите 3 правила самостоятельного освоения двигательных действий в физической культуре? 1.от низкого к высокому 2.от известного к неизвестному 3.от простого к сложному 4.от ближнего к дальнему 5.от субъективного к объективному 6.от освоенного к неосвоенному a) 1,3,4 б) 1,2,6 B) 2,3,6 r) 3,5,6 1.19. Дополните определение: «Сила – это способность преодолевать или противостоять ему за счет....». а) внутреннее сопротивление; мышечного напряжения. внешнее сопротивление; мышечного усилия. в) физические упражнения; внутреннего потенциала. г) физическую нагрузку; мышечного напряжения. 1.20. Минимальный расход энергии на мышечную деятельность должен ежедневно составлять не менее... а) 1000-1300 ккал (в) 1300-1500 ккал б) 800-1100 ккал г) 1400-1600 ккал 1.21. Недостаток мышечной активности современного человека называют: а) гипокинезией В) гипоксией б) атрофия г) гипертрофия 1.22. Что является мерилом выносливости? а) амплитуда движений √ (в) время б) сила мышц г) быстрота двигательной реакции 1.23. Вес баскетбольного мяча должен быть... а) не менее 537г., не более 630г. —(б) не менее 550г., не более 645г. в) не менее 573г., не более 670г. г) не менее 567г., не более 650г. 1.24. Игровое время в баскетболе состоит... а) из 4 периодов по 10 минут б) из 3 периодов по 8 минут - (в) из 4 периодов по 12 минут г) из 6 периодов по 10 минут 1.25. Для предупреждения развития плоскостопия надо соблюдать следующие профилактические меры: (а) не носить слишком тесную обувь, обувь на высоком каблуке или на плоской подошве

- б) для уменьшения деформации свода стопы пользоваться супинаторами, постоянно выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы и голени в) выполнять общеразвивающие упражнения, упражнения для нижних конечностей
- г) все вышеперечисленные
- 2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать
- 2.1. Первая помощь при ушибах заключается в том, что ушибленное место следует

2.2. Что такое осанка	

2.3. Недостаток витаминов в организме человека называется

145

2.4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»

2.5. Как наказываются туфли для бега

Практическая часть

Категория	Легкая атлетика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	10	8	10	14	15

575.

Председатель жюри

10/50

Члены жюри

М.Б.Безирова

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М.

Лешкенов А.З.

Темиржанов Х.Б.

9-11 классы

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п. Псыгансу	Предмет дризической куньтура
Дата проведения 10.10. 20242	Класс 9
КОД участника 9002	Мальчики/Девочки- иужное почеркнуть
а) 1898г. б) 1911г. в) 1923г. Г) 1894г.	нескольких правильных ответов кдународный Олимпийский Комитет? ны приняли участие в Олимпийских играх: в) в 1956 г.; г) в 1960 г.
1.3. При развитии силовой вынос.	ливости интенсивность упражнений составляет
a) 10-30%	в) 60-70%
6) 20-50%	г) 85-95%
1.4. Бег по пересеченной местност	N HASLIRAETCG:
а) стипль-чез;	в) кросс;
б) марш-бросок	г) конкур.
1.5. Недостаток витаминов в органа авитаминоз; б) гипервитаминоз;	низме человека называется: в) гиповитаминоз; г) бактериоз.
1.6. Впервые на Олимпийских игр лисманом и какие игры проходили в Москва (В) XIX – ягуар; б) XXII – медвежонок;	ах в Мехико – появился талисман. А под каким та- e? в) XXIV – тигренок; г) XXIII – орленок.
в) Область медицины, изучающая вл г) Все выше перечисленное.	бенности воздействия среды обитания на человека; ких законов и нормативных документов; ияние внешней среды на здоровье человека; инационной выносливости используют следующий
метод	, and the second
а) Интервальный;	в) Переменный;
б) Повторно-прогрессирующий;	Г) Игровой.
1.9. Подводящие упражнения прим (a) Если в двигательном фонде отсутс (б) Если обучающийся недостаточно (в) Если необходимо устранять причи г) Если применяется метод целостно-	твуют опорные элементы; физически развит; ны возникновения ошибок;
1.10. Выберите правильное определ	тение к термину «физическое упражнение»?

человека;

б) Это двигательное действие, дозир	уемое по величине нагрузки и продолжительности
выполнения;	
в) Это форма двигательных действий	ă;
г) Это движения, выполняемые на уг	ооке физической культуры.
1.11. Максимальное напряжение м	ышц достигается при работе мышц в
а) Уступающем режиме;	в) Удерживающем режиме;
б) Преодолевающем режиме;	г) Статическом режиме.
1.12. Лучшие условия для пазвити	я взрывной силы мышц ног создаются во время
а) Челночного бега;	в) Подвижных игр;
б) Прыжков в глубину;	г) Приседаний со штангой.
	-) Common.
1.13. При выполнении физинология	упражнений нагрузка регулируется:
а) Сочетанием объема и интенсивнос	упражнении нагрузка регулируется: ти при выполнении двигательных действий;
б Частотой сердечных сокращений;	при выполнении двигательных деиствии;
в) Степенью преодолеваемых трудно	стей:
г) Утомлением, возникающим в резу	ЛЬТЯТЕ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ
1.14. Сумма движений, выполняем	ых человеком в процессе жизнедеятельности объе-
диняется в понятие:	от такования в процессе жизпедем сывности объе-
а) Биологическая активность;	в) Двигательная активность;
б) Оптимальная активность;	г) Физиологическая активность.
1.15. Дополните определение: «Сил	а – это способность преодолевать или противо-
стоять ему за счет».	a oro endeduters apecadonesars and aporaso-
а) Внутреннее сопротивление; мышеч	ного напряжения:
(б) Внешнее сопротивление; мышечно	ого усилия;
в) Физические упражнения; внутренн	его потенциала;
г) Физическую нагрузку; мышечного	напряжения.
1.16. Минимальный расход энергии	на мышечную деятельность должен ежедневно
составлять не	
менее	
а) 1000-1300 ккал;	в) 1300-1500 ккал;
б) 800-1100 ккал;	г) 1400-1600 ккал.
1.17. Недостаток мышечной активн	ости современного человека называют:
(а) Гипокинезией;	в) Гипоксией;
б) Атрофия;	г) Гипертрофия.
1.18. Что является мерилом выносл	ивости?
а) Амплитуда движений;	в) Время;
б) Сила мышц;	г) Быстрота двигательной реакции.
1.19. Вес баскетбольного мяча долж	ен быть
а) не менее 537г, не более 630г;	в) не менее 573г, не более 670г;
б) не менее 550г, не более 645г;	(r) не менее 567г, не более 650г.
1.20. Игровое время в баскетболе сос	
(a) Из 4 периодов по 10 минут;	в) Из 4 периодов по 12 минут;
б) Из 3 периодов по 8 минут;	г) Из 6 периодов по 10 минут.
1.21. При каком количестве фолов и	грок должен быть удален из игры по правилам
ФИБА:	
a) 7	в) 6
6) 3	(r) 5

1.22. Физическая культура орие	нтирована на совершенствование
а Физических и психическ	их калеств процед.
б) Техники двигательных д	ействий:
в) Работоспособности чело	века;
г) Природных физических	свойств человека.
1.23. Под физическим развитием	понимается
	рофункциональных свойств организма на протяжении
жизни;	
б) Размеры мускулатуры, ф	орма тела, функциональные возможности дыхания и
кровообращения, физиче	еская работоспособность:
в) Процесс совершенств	ования физических качеств посредством физических уп-
ражнений;	
ской культурой и спортом.	наследственностью и регулярностью занятий физиче-
	сборная команда России приняла участие в Олим-
пийском турнире по футболу?	соорная команда г оссии приняла участие в Олим-
а) 1948 в Лондоне;	в) 1920 в Бельгии;
б) 1912 в Стокгольме;	г) 1904 в Канаде.
1.25 Karoa www.wa.w. waa wa waxa	
она допускается к игре в футбол	ство игроков должно быть в команде, при котором
(а) Не менее 7;	в) Не менее 8;
б) Не менее 6;	г) Не менее 5.
1.26 Varian warranger - 1	
1.20. Какое наказание следует в ф	рутболе: если вратарь, находясь в пределах штрафной
площади, касается мяча руками а) Угловой удар;	в) Штрафной удар;
б) Свободный удар;	г) 11 метровый удар.
• • •	
1.27. Автором создания игры в во	
а) Елмери Бери;	в) Ясутака Мацудайра;
б) Вильям Морган;	г) Анатолий Эйнгорн.
1.28. Втечение какого времени в 1	волейболе подающий должен нанести удар по мячу
после свистка первого судьи на п	
а) 8 секунд;	в) 10 секунд;
б) 3 секунд;	г) 7 секунд.
1.29. Определение, применяемое	в волейболе: «действие игроков вблизи сетки по пре-
граждению пути мяча, направле	нному соперником, поднятием руки выше верхнего
края сетки»	
означает	
а) Атакующий удар;	в) Заслон;
б) Блокирование;	г) Задержка.
1.30. Размеры волейбольной плоп	дадки составляют:
а) 6х9м.;	в) 8х16 м.;
б) 9х12 м.;	(г) 9х18 м.
2. Задания, в которых правильны	й ответ надо дописать
2.1. Остановка для отдыха в поход	

2.2. Под тестированием	и vpoвна физи	ческой полгот	овленности понимается			
измерение уровня	nazbumua	основных	quizueteckus karea	mb		
	10		1 0			
2.3. Под быстротой как	физическим г	качеством пон	имают			
P - 5 - 0	Α.		- 1			
	many gbu	ramenshole	genombres za une	Hella		
noe freeter.	U		0			
2.4. Физическая культу	ра представля	иет собой				
racmo renobercerou	kyusmunge					
	0 01					
2.5. Туфли для бега наз	ываются					
Munobru						
3. Задания на соотнесен	ие понятий и	определений				
3.1. Укажите 3 принцип	іа самостоятел	ьного освоени	ия двигательных действи	й в физи-		
ческой				•		
культуре?						
1. От низкого к высокому		От ближ;	него к дальнему			
2. От известного к неизве	От известного к неизвестному		5. От субъективного к объективному			
3. От простого к сложном	мy	6. От освоенного к неосвоенному				
			•			
Варианты ответов:	a) 1,3,4					
	6) 1,2,6					
	B) 2,3,6					
	г) 3,5,6					
3.2. При проведении зак	eaumaiamina ii	nauawa mwa	о придерживаться основн			
принципам закаливани	я Определите	роцедур пужн комио?	о придерживаться основн	ЮМ		
1. Принцип систематично		Ranne.				
2. Принцип разнообразно						
 Принцип разноооразно Принцип постепенност 						
4. Принцип активности;	.н,					
4. Принцип активности, 5. Принцип индивидуалы	пости					
о. принцип индивидуалы	HOCIN.					
Варианты ответов:						
a) 2,4,5						
5) 1,3,5						
в) 1,2,4						
r) 2 4 5						

Практическая часть

Категория	Легкая ат- летика	Футбол	Волейбол	Баскетбол	Гимнастика
Кол-во баллов	20		18	20	18

Итого всего баллов по теории и практике 107

Председатель жюри

М.Б.Безирова

Члены жюри

Шереужев Х.Х. Шабатуков М.М. Лешкенов А.З. Темиржанов Х.Б.