

**РЕЖИМ ДНЯ**  
дошкольного блока МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу  
для детей от 3 - 7 лет (теплый период)  
на 2024– 2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. Группа
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00– 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50–9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12:05	10.10-12.15	10.50 – 12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.15-12.30	12.30 – 12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная детская деятельность	15.00 – 15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25–15.50	15.25– 15.50	15.25–15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50– 16.35	15.50–16.30	15.40-16.40	15.40-16. 40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.50	16.30 –17.50	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
дошкольного блока МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу  
для детей от 3 - 7 лет (холодный период)  
на 2024 – 2025 учебный год

Режимные Моменты	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. Группа
Прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Свободная деятельность детей в группе(самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа,	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20

трудовые поручения. Предварительная работа к НОД				
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку. завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенические навыков и культуры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
НОД, перерыв по 10 минут(познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия)	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки(воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, наблюдения и труд в природе, двигательная активность, воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.10-12.10	10.10-12.10	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.10-13.10	12.10-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа/) полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность в группе	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211460

Владелец Макоева Залина Валериевна

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025