

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу

5–6 классы

Дата проведения - 05.10.26

Код участника 5001

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

Председатель жюри: Иль / Е. А. Касаново

Члены жюри: Ирекушев Х. Х.
Шабазунов М. Х.
Лешкин А. З.
Темурисанов Х. Б.

Общ. балл - 16 3

Макс. балл - 24

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу

5–6 классы

Дата проведения - 05.10.26

Код участника 6002

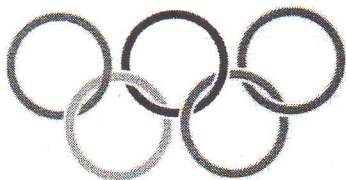
1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5–7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

Председатель жюри: И. А. Хасанов

Члены жюри: Имергушев Х. Х
Шабазуков М. Х
Лешкин А. З
Темурисанов Х. Б

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу

5–6 классы

Дата проведения 5.10.26

Код участника 6002

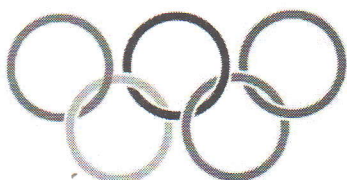
1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- в) нерегулярный приём пищи;
- г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- в) теннис;
- г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; +
 - в) голова запрокинута назад;
 - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?
- а) молот;
 - б) медицинбол;
 - в) фитбол; +
 - г) дротик.
15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?
- а) не более 1 раза в неделю;
 - б) не менее 3 раз в неделю;
 - в) 5–7 раз в месяц;
 - г) каждые выходные.
16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?
- а) гимнастика;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) баскетбол;
 - г) волейбол.
17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?
18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.
19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.
20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?

Председатель жюри: Е. А. Гасанова

Члены жюри: Мереушев Х. Х.
Мабаянов М. Х.
Лешкешов А. З.
Темирисанов Х. Б.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу

7-8 классы

Код участника 7001

Дата проведения 05.10.26

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
а) кулачный бой;
б) бег на один стадиий;
в) панкратион;
г) марафон.
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США.
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
а) в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек.
6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег. +
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
- а) гандбол;
 - б) шахматы; +
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
9. Какова конечная цель шахматной партии?
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат. +
10. Какое из упражнений является статическим?
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках. +
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях; +
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
- а) плавание;
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт. +
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
- а) мясо;
 - б) рыба;
 - в) макароны; +
 - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

+

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

+

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон

25

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Присед. + 2

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное
картофель
масло оливковое
печень говяжья
морковь

витамин А
железо
углеводы
белки
жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика
биатлон
плавание
хоккей
лёгкая атлетика

Евгений Малкин
Антон Шипулин
Никита Нагорный
Сергей Шубенков
Юлия Ефимова

Общий балл - 19
Макс. балл - 31

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу
7-8 классы

Код участника 8001

Дата проведения 05.10.26

1. **Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
а) кулачный бой;
б) бег на один стадий;
в) панкратион;
Ⓒ марафон.
2. **Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
Ⓓ в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США.
3. **Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
а) в 1929 г.;
Ⓒ в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.
4. **В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**
Ⓐ в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.
5. **Какой из видов спорта относится к игровым?**
а) фехтование;
б) скелетон;
Ⓓ кёрлинг;
г) шорт-трек.
6. **Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**
Ⓐ биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.
8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
- а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
9. Какова конечная цель шахматной партии?
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.
10. Какое из упражнений является статическим?
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках.
11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
- а) плавание;
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт.
13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
- а) мясо;
 - б) рыба;
 - в) макароны;
 - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

+

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

+

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

Триатлон

+

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Пусек

+

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное
картофель
масло оливковое
печень говяжья
морковь

витамин А
железо
углеводы
белки
жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика
биатлон
плавание
хоккей
лёгкая атлетика

Евгений Малкин
Антон Шипулин
Никита Нагорный
Сергей Шубенков
Юлия Ефимова

Общий балл - 19

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу
9-11классы

Код участника 9001

Дата проведения 5.10.20

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
а) Лозанна;
б) Париж;
в) Афины;
г) Олимпия. +
2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
а) гигиенической;
б) производственной;
в) базово-продолжительной;
г) лечебной. +
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
а) А.Д. Бутовский;
б) Г.И. Рибопьер;
в) Н.А. Панин-Коломенкин;
г) В.И. Срезневский. +
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
а) сложно-координационные;
б) статические;
в) скоростно-силовые;
г) циклические. +
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
а) выносливости;
б) скорости;
в) ловкости;
г) гибкости. +
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
а) с внешним отягощением;
б) махи с максимальной амплитудой;
в) движения с максимальной частотой;
г) всё перечисленное. +

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- ☒ в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- ☒ б) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
- ☒ г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- ☒ а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный;
- ☒ б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- ☒ а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- ☒ г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
- а) П.А. Колобков;
 - б) О.В. Матыцин; +
 - в) С.А. Поздняков;
 - г) А.Д. Жуков.
15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?
- а) в баскетболе;
 - б) в волейболе; +
 - в) в футболе;
 - г) в гандболе.
16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. +
17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются. +
18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. +
19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции. +
20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу. +

2.1. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1 908
1 952
1 980
1 984
2 024

Москва
Лос-Анджелес
Париж
Лондон
Хельсинки

2.2. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое воспитание
Физическая подготовка
Физическое развитие
Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

летние олимпийские виды спорта
летние неолимпийские виды спорта

киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы
софтбол
городки
хоккей на траве

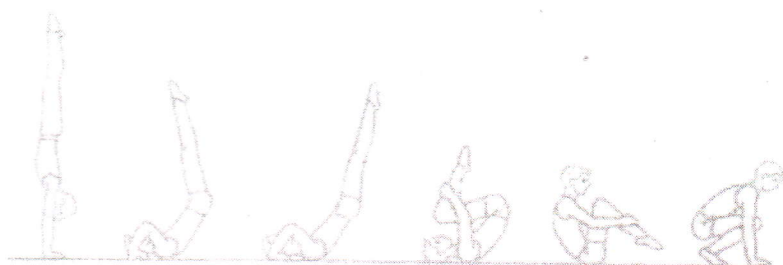
24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

+3

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

в сед
в упор лёжа
в упор присев
вперёд
из
кувырок
на руках
назад
перекат
присед
прогнувшись
согнувшись
стойки

16. Ринги

17. Исходное положение

18. Басейн

19. тавание

20. Бутсы

Председатель жюри: Е.А. /Хасанова Е.А

Члены жюри: А.З. /Лешкенов А.З.
Х.Б. /Темиржанов Х.Б.
А.М. /Шабатуков А.М.
Х.Х. /Шереужев Х.Х.

Общий балл - 28
Макс. балл - 48.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу
9-11классы

Код участника 1001

Дата проведения 05.10.20

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия. +
2. К какой разновидности физической культуры относится физкультур-минутка?
 - а) гигиенической;
 - б) производственной: +
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 - а) А.Д. Бутковский;
 - б) Г.И. Рибольер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский. +
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические. +
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 - а) выносливости; +
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой; +
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- ☒ в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- ☒ б) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
- ☒ г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- ☒ а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный;
- ☒ б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- ☒ а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- ☒ г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

+

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

+

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

Финиш

+

25

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

18. Назовите сооружение для занятий волными видами спорта.

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.

бассейн

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу.

бутсы

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

летние олимпийские виды спорта
летние неолимпийские виды спорта

киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы
софтбол
городки
хоккей на траве

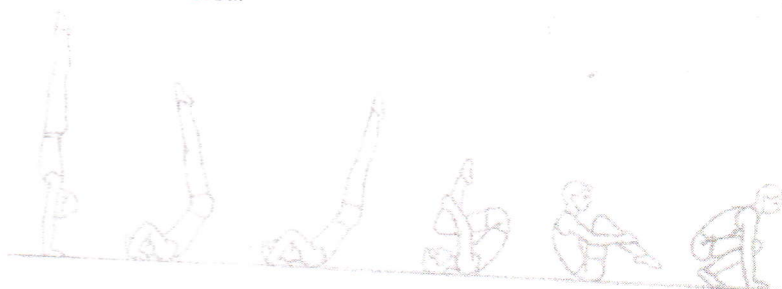
24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

+ 3

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

в сед
в упор лёжа
в упор присев
вперёд
из
кувырок
на руках
назад
перекат
присед
прогнувшись
согнувшись
стойки

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1 908
1 952
1 980
1 984
2 024

Москва
Лос-Анджелес
Париж
Лондон
Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое воспитание
Физическая подготовка
Физическое развитие
Физическое образование

16. Орешки +
17. исходное положение +
18. бассейн +
19. табачные +
20. бутсы +

Председатель жюри: Е.А. /Хасанова Е.А

Члены жюри: А.З. /Лешкенов А.З.
Х.Б. /Темиржанов Х.Б.
А.М. /Шабатуков А.М.
Х.Х. /Шереужев Х.Х.

Общий балл - 28

Макс. балл - 47

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ОУ МКОУ СОШ №1 с.п.Псыгансу
9-11классы

Код участника 1101

Дата проведения 05.10.20

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
а) Лозанна;
б) Париж;
в) Афины;
г) Олимпия.
2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
а) гигиенической;
б) производственной;
в) базово-продолжительной;
г) лечебной.
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
а) А.Д. Бутковский;
б) Г.И. Рибольер;
в) Н.А. Панин-Коломенкин;
г) В.И. Срезневский.
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
а) сложно-координационные;
б) статические;
в) скоростно-силовые;
г) циклические.
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости;
г) гибкости.
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
а) с внешним отягощением;
б) махи с максимальной амплитудой;
в) движения с максимальной частотой;
г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе;
- б) в волейболе;
- в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и дополнительную;
- б) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямохождения;
- г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- а) выступление на соревнованиях;
- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а) повторный;
- б) равномерный;
- в) интервальный;
- г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- ☒ в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- ☒ г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *Финиш*

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запяток и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. *Бассейн*

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции. *Плавание*

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу. *Бутсы*

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	Москва
1952	Лос-Анджелес
1980	Париж
1984	Лондон
2024	Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

летние олимпийские виды спорта
летние неолимпийские виды спорта

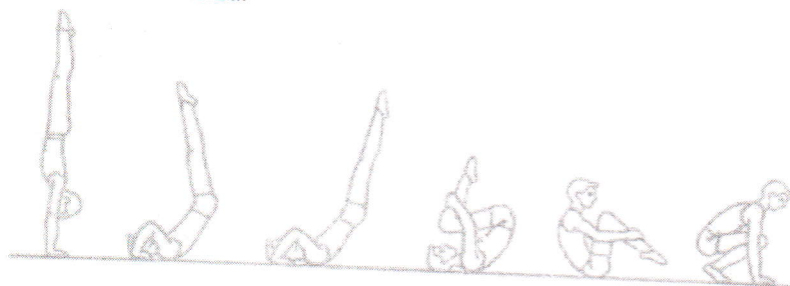
киберспорт
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы
софтбол
городки
хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
4	установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

в сед
в упор лёжа
в упор присев
вперёд
из
кувырок
на руках
назад
перекат
присед
прогнувшись
согнувшись
стойки

16. Ринии +
17. меходное полотно +
18. бассейн +
19. табачие +
20. бутсы +

Председатель жюри: Е.А. Хасанова

Члены жюри: А.З. Лешкенов / Лешкенов А.З.
Х.Б. Темирганов / Темирганов Х.Б.
А.М. Шабатук / Шабатук А.М.
Х.Х. Шереушев / Шереушев Х.Х.